

*Linda Léveillée*

Thérapeute en relation d'ÊTRE

**Qu'est-ce qu'une thérapeute  
en relation d'Être ?**

*Une personne qui vous accompagne  
dans vos aspirations les plus profondes  
à ÊTRE: être plus heureux,  
être plus vivant, être plus aimant.*

**Pourquoi me consulter ?**

*Difficultés relationnelles  
Deuil, dépression, stress, souffrance*

*Meilleure estime et confiance en soi  
Croissance personnelle et spirituelle*

**Ce que je vous offre :**

*Une relation d'aide psychologique dans un accueil  
chaleureux et une approche profondément humaine  
vous permettant de vous déposer avec  
confiance et vérité dans votre vécu.*

**Qui suis-je ?**

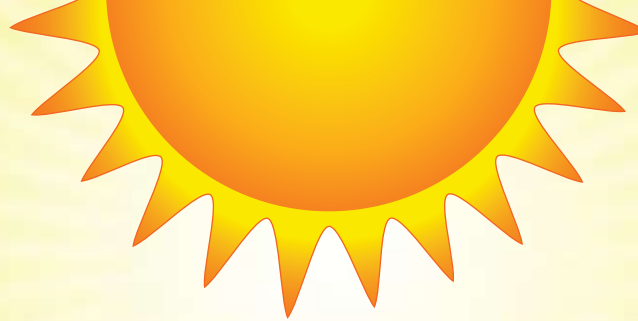
*Comme passionnée de la vie, j'ai expérimenté  
que les épreuves sont des occasions précieuses  
pour guérir et grandir et ainsi mieux s'investir  
dans la quête du meilleur de Soi.*

*Formation universitaire en psychologie et en théologie  
Maîtrise en psychologie spirituelle*

*Formation comme thérapeute en relation d'aide  
Praticienne en jeu de sable*

*Animatrice d'ateliers de croissance spirituelle  
Partenaire de Bébé Santé*

*Coup de cœur prononcé pour les ado... rables  
Plus de 25 ans d'accompagnement en relations humaines*



*Linda  
Léveillée*

Thérapeute en relation d'ÊTRE

*Thérapie individuelle pour un MIEUX ÊTRE  
Ateliers de groupe en JEU DE SABLE*

*Pour adultes et ado ... rables*

**450-534-4236**

*[linda\\_leveillee@live.ca](mailto:linda_leveillee@live.ca)*



*Linda Léveillée,  
Thérapeute en relation d'ÊTRE*



Reçus pour assurances  
Association professionnelle  
des naturopathes et naturothérapeutes

**JOUER  
DANS  
LE SABLE**

**POUR GUÉRIR,  
SE TRANSFORMER  
ET HONORER SA VIE !**



*Linda Léveillée*

*Thérapeute en relation d'ÊTRE  
Praticienne en jeu de sable*

**450-534-4236**



*Vous avez envie d'apporter  
des changements dans votre vie ?*

*De vous libérer de situations  
qui vous pèsent lourd ?*

*D'augmenter votre estime de vous-même  
et votre aptitude au bonheur ?*

*Je vous propose un outil thérapeutique  
vraiment original et puissant :*

## *le jeu de sable*



*Cette approche, à la fois ludique et puissante,  
permet d'avoir accès à ce qui nous habite  
profondément, par la mise en scène d'une variété  
de figurines et d'objets dans un bac de sable.*

*Le jeu de sable est un outil exceptionnel pour  
se connecter avec son monde intérieur en y  
créant des images fortes qui marquent et qui  
nous révèlent nos états d'âme.*

*Jouer dans le sable ne demande aucune ha-  
bileté particulière : il s'agit simplement de se  
laisser aller à exprimer, en 3 dimensions, ce  
que l'on ressent. Et les effets bénéfiques sont  
immédiats !*



*Le proverbe  
selon lequel*



*UNE IMAGE VAUT MILLE MOTS,*



*prend tout  
son sens  
quand on  
fait un jeu  
de sable.*

*Si l'approche du jeu de sable vous interpelle,  
vous pouvez l'expérimenter de 3 façons diffé-  
rentes, selon ce qui vous convient le mieux.*

- En atelier de groupe de 5 soirées
- En journée thématique
- En rencontres individuelles

### *VIVRE UN PROCESSUS DE JEU DE SABLE*

- Pour dénouer une situation problématique
- Pour augmenter son amour de Soi
- Pour guérir, se transformer et grandir
- Pour se réconcilier avec soi-même,  
les autres et la vie

### *LIBERTÉ 100% RESPECTÉE !*

*Dans mon travail de thérapeute, le jeu de sable  
demeure un outil. Un moyen parmi d'autres  
pour se connecter aux profondeurs de son être.  
Il est possible de vivre toute une démarche de  
croissance, sans mettre les mains dans le sable.  
Votre liberté est profondément respectée.*

## *TÉMOIGNAGES*



*L'expérience du jeu de sable  
est tout simplement  
un rendez-vous avec soi.  
Linda accompagne l'individu  
ou le groupe avec respect et  
liberté. Les consignes sont  
claires et le lieu est favorable  
au recueillement et à  
l'intériorité. Le processus  
créatif du jeu de sable nous*

*donne accès rapidement à une  
vision symbolique de ce qui se  
trame dans notre inconscient.  
Cette découverte augmente  
notre pouvoir personnel en  
nous confirmant que nous  
sommes bien les acteurs et  
actrices de nos vies.*



*Francine Charland  
Artiste et directrice de l'atelier 19, Granby*

*Quel bon temps que celui où je jouais dans le sable et  
quel beau moment de revivre cette expérience 40 ans plus  
tard à travers le jeu de sable. La petite fille en moi a re-  
noué avec cette joie simple et mes yeux de femme ont vu à*



*travers cette création  
visuelle mon parcours  
de vie. J'ai reconnu, avec  
émotion, les beautés  
qui m'habitent. J'ai vu à  
travers ce processus,  
l'accompagnement dont j'ai  
bénéficié, que je bénéficie en-  
core et qui est là pour moi, de toute éternité. J'ai aus-  
si pressenti la route qui se profile au devant de moi et  
c'est avec confiance que je l'emprunte, portant au plus  
profond de mon cœur cette vision révélatrice de mon jeu  
de sable. Merci à la vie pour ce bel outil de conscience.*

*Nathalie Guignet  
Infirmière et naturopathe, Bromont*